

## ***BASISKT, BASGÖRANDE, SYRABILDANDE, SURT eller ALKALISKT.***

Jag har varit inne på nätet och läst massor om syra/bas. Men jag hittar motsägelsefulla uppgifter hela tiden, t ex att blåbär är både bas och syra. Vilket ju beror lite på vart den växer samt hur den tuggas (en del har basisk saliv, t ex jag och de andra som "kalkar" sig.) Och hur bären tas upp - vilken ämnesomsättningstyp man har. Jag kan rekommendera litteratur om vilka födoämnen som är basiska respektive sura mm info; Professor Olov Lindahls bok "Recept På Hälsa" samt mina böcker: "Hur Man Dör Frisk eller 180°" el. "Budskap från denna sidan". Säd, vin & kött är mkt syrabildande!

**ETT SURT EXEMPEL:** En sur citron är "basbildande" pga att den är sur med LÄTTA/svaga, syror såsom citron- och askorbinsyra. Dessa lätta syror gör kroppen lätt om till kolsyra ( $H_2CO_3$ ) - som sedan andas ut via koldioxid ( $CO_2$ ) och vatten ( $H_2O$ ). Baserna kvarstår då, om ämnesomsättningen fungerar - vilket den inte gör hos en med artrit, reumatism e dyl ämnesomsättnings"sjuk-dom", alltså inre obalans. Några sjukdomar finns inte - bara obalanser. Döp dem inte! De kan fastna, i t ex ett förbund...

**ETT BASISKT EXEMPEL:** pH-KALK® ( $CaMgCO_3$ ) är basisk/"o-organisk" - den behöver inte göras om i ämnesomsättningen för att basgöra kroppen, såsom stackars bukspottkörteln försöker göra med hjälp av sina karbonater ( $CO_3$ ). När en sur kropp basgjorts, då kan man använda basgörande växter t ex nässla & citron, i stora mängder.

### **SÅ DET ÄR SKILLNAD PÅ VAD SOM ÄR BASGÖRANDE ELLER BASISKT!**

Njurarna kan tillverka baser - ammonium ( $NH_4$ ), men de kan inte göra alkaliska lösningar. Det gör kroppen själv m h a främst kalcium ( $Ca^{++}$ ) i TILLRÄCKLIG mängd i t ex extracellulära vätskan, även Mg, K, Zn, Na, Cr, Fe & Mn. Tillräckligt för att lösningen skall fungera fullt ut i ämnesomsättningen, t ex TILLRÄCKLIG avfettning av ådrorna eller TILLRÄCKLIGT alkaliskt saliv för att laga tänderna o s v TILLRÄCKLIGT motstånd mot sur inandningsluft, försurade grönsaker & djur, försurande inre och yttre stress. En försurad kropp ger inre OCH yttre stress. Hur sur är Du? En sjö är fortfarande sur vid för lite kalkning. **När jag började för tjugo år sedan, intog jag runt fem matskedar pH-KALK® per dag - i månad efter månad.**

Saliv och den vätskan som är i dess kontakt - den extracellulära vätskan, skall inte bara vara svagt basisk utan också innehålla TILLRÄCKLIGT med positivt laddade joner, SPECIELLT kalcium ( $Ca^{++}$ ), för då först är lösningen "alkalisk". Alltså är en basisk lösning som innehåller alkalier, alkalisk. De är stor skillnad på funktionen i t ex saliv eller extracellulära vätskan om miljön är basisk eller alkalisk - tillräckligt alkalisk dessutom! Tillräckligt med positivt laddade joner, främst kalcium -  $Ca^{++}$ . Andas man dessutom in negativa joner i t ex solsken eller på fräsch obesprutad landsbygd - då fungerar bl a cellernas friskbevarande elektromagnetiska helande spelfält. Jobbigt? ☺ Tänk på att psykologiska tankar (förut/sedan,) också försurar dig och stör den elektromagnetiska ordningen & därmed stänger ute det levande seende - "varandet". Som blir till varande varnade. Ett varande som varar, inte bara dyker upp då & då. Då syrabalanseras det! Nu...

*Lackmus kan bara indikera om det är basiskt - inte om det är alkaliskt eller tillräckligt plusladdat...*

***pH-balans AB FRISK SJÄLVLÅKEKONST Göteborg 2009-03-08***

Kurt Sandvik, Sörhallskajen 24, 417 63 Göteborg [www.phbalans.se](http://www.phbalans.se) .com eller .eu

Ps Knivar och gafflar av trä samt kastruller av glas, emalj eller lera, tänder av emalj osv, t s m god syrabalans, bevarar laddningarna i maten på ett sådant sätt att kroppen då kan göra t ex en fräsch celledelning. S k "forskning"/enögdhet görs alltid på sura kroppar!.. Man kan även basgöra/avsyra kroppen genom att bada i t ex "pH-BADsoda" ( $NaCO_3$  - natriumkarbonat). **Extra oxidationer i kroppen beror på för mycket syra. En del äter därför "antioxidanter"... ☺**