

Kurts pH-Kit för en rejäl allmän hälsöhöjning. Göteborg 2009-01-07
(Ca sextio dagars återställningskur.) =pH-balans®= AB www.phbalans.se

En allmän hälsokur för att undvika symtombehandling. (Ju mer symtombehandling ju längre från läkning). Denna kur utan djurdelar, djurooljor eller djur(bi)socker. Investering ca 2000:-

- **pH-KALK** (pH-(Bas/Syra-reglerande)reglerande kalcium-/magnesiumkarbonatpulver). En+en råg msk/dag. **På fastande mage morgon (vid uppvaknandet innan tandborstningen – låt lite av kalken vara kvar och borsta tänderna med den, SVÄLJ!) och kväll (vid t ex läggdag, då man ju sover gott på pH-KALKen). Tag ett stort glas varmt vatten till. Värmen gör att kalken inte ligger kvar i magsäcken mer än kanske tjugo minuter.**
 - **Lingon**, vinbär, rönnbär, blåbär, citronvatten till maten för magsaft, bukspott m.m. **En msk.**
 - **HEL havre** (tjocktarmsbakteriemat samt fibrer). Skölj ner en msk två ggr/dag. **Närhelst.**
 - **ProbioZym** (tarmbakterier såsom acidofilus, bifidus m fl i pulverform). En stycken kapslar två ggr/dag. **Tillsammans med kalken för att inte magsyran skall "äta" upp bakterierna.**
 - **Väteperoxid**, 30% (syresättande bad). 1,8 dl/bad, **ungefär var sjunde dag eller oftare.**
 - **pH-BADsoda** (avsyrande/basgörande bad). 1 dl/bad, **ungefär var sjunde dag eller oftare.**
 - **Nyponmjöl - hela** (β-karotener, C-vitamin m m multinäring). En+en msk/dag **i t ex jos.**
 - **Linfröolja** (bl a omega3-syror för kalciumomsättning m.m.). En msk, två ggr/dag. **Till grönt.**
 - **B 70** (Jästfritt B-komplex för totala omsättningen av övriga preparat). 1+1 st/dag. **Till mat.**
 - **Vattenrenare** (för avklorering mm). Även t ex C-vitamin (frukt e dyl) i vattnet, ger avklorering.
 - **Njur/urinvägste** (ökad syrautrensning via t ex njurar/urinvägar). En stor kopp/dag. **Närhelst.**
 - **Cellenzym** (flera naturliga matsmältningsenzymer i kapslad pulverform). Tag en kapsel till varje måltid, och en mellan måltiderna samt **ät, i så stor utsträckning som möjligt, "levande"/ouppvärmad/oprocessad väl odlad enzym- & tarmbakteriell giftfri mat.**
 - **FOS** (tarmbakteriemat). Strö en struken tesked på varje måltid **samt** ät bra föda som inneh. FOS (fruktosoligosackarider) speciellt gullök, vitkål och jordärtskocka. **Ca ett hekto per dag.**
 - **Brännässlepulver** (klorofyll, serotonin, folsyra, kisel, järn, acetylkolin m m basgörande multivitalia). **Two msk/dag. Blanda pH-KALKen i jos, ljummet vatten, rakt i munnen, e dyl.**
 - **pH-specialörtte** (för tarmrörelsen, lever/gallaktivitet och könskörtlar). En kopp/dag. **Närhelst.**
 - **Lecitin** (för kolesterolbalansering, minnet, ryggmärg m.m.). en msk per dag. **Närhelst**
 - **Linfrön** (som komplement till linfröoljan för helhetens skull samt för vit. B12 mm). **Two msk/dag skall dagskrossas (ev tuggas) inför intag, för snabbhärskningens skull.**
 - **Dinkel-/havrekli** 3 msk/dag i **all** mat. Gör dig en mobil kliströare av t ex en liten dillkryddburk.
- ALLMÄNT:**
- För att ge kroppen fullständig ro att omsätta sina ämnen så gör **en** sak i sänder samt att du gör den saken med **djup** inlevelse, t ex sex eller diskning. **Tankarnas** eviga hjärnförgiftningar gör att vi måste sova (avgiftas) alldeles för länge. Vila i **VARJE** steg! Vila/meditera inte SEDAN. Att göra något sedan, är bara kontroll. Håll inte med, säg inte emot. Iakttag!
 - **För tarmrörelsen**, så hoppa och snurra runt flera gånger per dag. Köp ev. en studsmatta.
 - **Duschrenare** (huden tar till sig klor mycket lättare än tarmen). Klor är giftigt.
 - **Kaffe** (fenolerna) samt öl (humlet) uppfattas som östrogener hos mannen... Inget vitsocker i te, kaffe eller kakao. För då blir det ju nervgift på nervgift. Avgifta i stället! Tag hellre melass!
 - Drick ett litet glas vatten i timman **HELA** dagen, var inte "duktig" bara på förmiddagen.
 - Undvik vitgjorda/**vitalämnes**befriade prod. t ex salt, socker, mjöl, ris osv. Bergsalt är oraff.
 - Undvik djurfett i form av smör, ostar, grisar, korvar e dyl samt undvik härdad reaktorfett.
 - **Tag långa promenader** samt sola m. goda vänner. Kalken gör att du lätt blir brun - skyddad.
 - **Läkekonst kommer ur naturen - oförvanskat. Symptomkonst kommer ur maskinerna.**

TAG GÄRNA/HELST DENNA KUR SOM EN FASTEKUR, t s m nordisk frukt.
kurt.sandvik@phbalans.com www.phbalans.se
LYCKA TILL MED DET NYA LIVET HELST UTAN SK MEDICINER. Hos viss "läkekonst" är det dyra återbesök ÅR efter ÅR. Genomskåda detta! Idag! Inte sedan...