



# pH-KALK

## Om produkten

pH-kalk är en basisk kalk för avsyring av kroppen på dess egna villkor. Den hjälper kroppen att syresätta sig. In med syre - ut med syra - grunden för liv!

## Produktegenskaper

pH-kalk kommer från miljöopåverkade naturliga mineralgruvor i Europa. Den är smak och luktfri, har inga syntetiska tillsatser, och är rengjord från föroreningar. Vidare håller den dokumenterad livsmedelskvalitet. I dagens moderna samhälle blir vi människor försurade - och vi klarar inte att på egen hand avsyra oss. pH-kalk hjälper oss i den processen på ett optimalt vis. Den ger oss den viktiga pH-balansen. Vi blandar vår kalk i egna lokaler enligt eget välbeprövat recept.

## Användning

Tag pH-kalk dagligen. Kalken är optimal i alla åldrar - man är aldrig för ung eller för gammal att börja. Den går heller inte att överosera. pH-kalk fungerar även som solskydd, då pigmenteringen är ett samspel mellan UV-ljus, D-vitamin och kalk. Tag ett par matskedar kalk under solning (i en PET-flaska med vatten som du dricker klunkvis ur under dagen) så motsvarar detta en solskyddsfaktor kring 10-12. Vidare är kalken effektiv mot benskörhet, eftersom man går på grundproblemet försurningen, samtidigt som man fyller på med kalk.

**Effektiv pH-balansering:** pH-kalk skall intas 30 minuter innan mat, eller ca en timme efter, för att inte störa matspjälkningen. Man rör ut kalken i ett glas vatten och dricker den. Startdos: 1-3 msk per dag. Öka efter hand till 2-3 msk per dag. Avsyring av en normalfrisk människa kan ta kring två månader, och kräva kring ett kilo kalk, förutsatt att man sköter kosten i övrigt.

## Innehåll

*C:a 70% Kalciumkarbonat (Ca), och 30% Magnesiumkarbonat (Mg) - det vill säga 50/50 mmol. 1 tsk (5 gr) består av 1400 mg Ca, 600 mg Mg och 3000 mg CO<sub>3</sub>.*

## Kuriosa

Människan består av i princip 4 ämnen (i storleksordning): Syre /Väte /Kol /Kväve. Vi har också Kalcium och Fosfor - det mesta bundet i skelettet. Resten är spårämnen. Väte, Kol och Kväve binder upp, späder ut, och tränger undan syret. Därför gäller det för oss att hjälpa kroppen hålla en god balans mellan syre och övriga tre ämnen, som ju tullar på syret. Syret är det viktigaste vi har i kroppen - ett par minuter utan det så dör vi. Tyvärr är syret en bristvara i våra kroppar i dag, till följd av osunt leverne, miljöförstöring, felaktig kost, näringsfattig kost etc.